

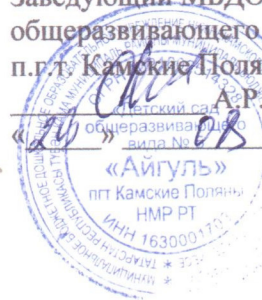
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №5 «Айгуль»

п.г.т. Камские Поляны НМР РТ

А.Р.Файзиева

2025 г.



Режим дня во второй младшей группе от 3 до 4 лет

<i>Холодный период года (понедельник – пятница)</i>	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.00-8.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.30-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.20
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, вечерний круг	15.15-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-18.00
<i>Холодный период года (суббота)</i>	
Содержание	Время
Утренний прием детей, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Утренний круг, игры	8.00-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.15-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №5 «Айгуль»
п.г.т. Камские Поляны НМР РТ
А.Р.Файзиева
« 24 » 11 2025 г.



Режим дня в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет

<i>Холодный период года (понедельник – пятница)</i>	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.00-8.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.30-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, вечерний круг	15.50-15.30
Занятия	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00
<i>Холодный период года (суббота)</i>	
Содержание	Время
Утренний прием детей, утренняя гимнастика и игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Утренний круг, игры	8.00-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.15-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №5 «Айгуль»

п.г.т. Камские Поляны НМР РТ

А.Р.Файзиева

«20» «Айгуль» 2025 г.



Режим дня в старшей группе от 5 до 6 лет

<i>Холодный период года (понедельник – пятница)</i>	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.00-8.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.30-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-12.00
Второй завтрак	8.55-9.05
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, вечерний круг	15.15-15.30
Занятия	15.30-15.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25-18.00
<i>Холодный период года (суббота)</i>	
Содержание	Время
Утренний прием детей, утренняя гимнастика и игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Утренний круг, игры	8.00-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.15-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №5 «Айгуль»
п.г.т. Камские Поляны НМР РТ
А.Р. Файзиева
«29» «Айг» 2025 г.



Режим дня в средней группе от 4 до 5 лет

<i>Холодный период года (понедельник – пятница)</i>	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.00-8.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.30-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.30
Второй завтрак	8.50-9.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, вечерний круг	15.15-15.30
Занятия	15.30-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00
<i>Холодный период года (суббота)</i>	
Содержание	Время
Утренний прием детей, утренняя гимнастика игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Утренний круг, игры	8.00-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.15-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №5 «Айгуль»
п.г.т. Камские Поляны НМР РТ
«Айгуль» А.Р.Файзиева
« 29 » 2025 г.

Режим дня в разновозрастной группе от 1 года до 3 лет

Холодный период года (понедельник – пятница)	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Игры, подготовка к занятиям	8.00-8.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.30-8.40
	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.50
Второй завтрак	9.00-9.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.50-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40
	15.50-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00
Холодный период года (суббота)	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30- 8.00
Игры	8.00-8.50
Второй завтрак	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.50-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	